

JDHM prend très au sérieux le Covid-19 et les recommandations émises par le gouvernement québécois. Dans le but de préserver la santé, la sécurité et l'intégrité physique de nos employés, **voici les consignes à respecter** :

- ✓ Lorsque vous arrivez chez un client : avant d'entrer dans la maison : lavez-vous les mains, mettez-vous un masque et des gants, ne donnez pas de poignées de main et garder une distance de deux mètres avec les clients;
- ✓ Lorsque vous quitter la maison d'un client : Jeter la paire de gants que vous avez utilisée et lavez-vous les mains. Il est important d'utiliser une nouvelle paire de gants chez chacun des clients;
- ✓ Il est important de ne **JAMAIS** se toucher le visage ou les yeux avec les gants;
- ✓ Lavez-vous les mains le plus souvent possibles, à l'eau tiède et au savon pendant au moins 20 secondes;
- ✓ Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon;
- ✓ Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez : couvrez-vous la bouche et le nez avec votre coude afin de réduire la propagation des germes;
- ✓ Lorsque vous utilisez un mouchoir, jetez-le dans une poubelle dès que possible et lavez-vous les mains par la suite;
- ✓ Si vous avez des symptômes, appelez sans tarder au **1 877 644-4545** et vous êtes dans l'obligation d'avertir votre supérieur immédiatement;
- ✓ Si vous vivez de du stress ou de l'anxiété face au Covid-19, appelez à **Info Social 811**

Nous allons vous tenir au courant de tous les développements à venir.

Je, \_\_\_\_\_, atteste que j'ai bien pris connaissance du document.

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

